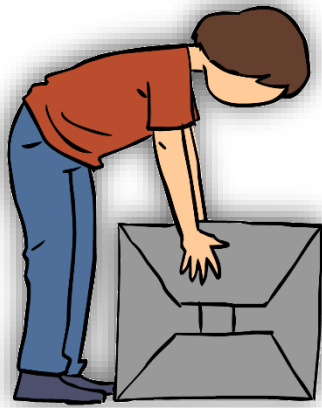




Protegeix la teva salut

Trastorns múscul-esquelètics ¿Què els provoca?

1. La manipulació manual de càrregues



Flexionar l'esquena



Girar el tronc

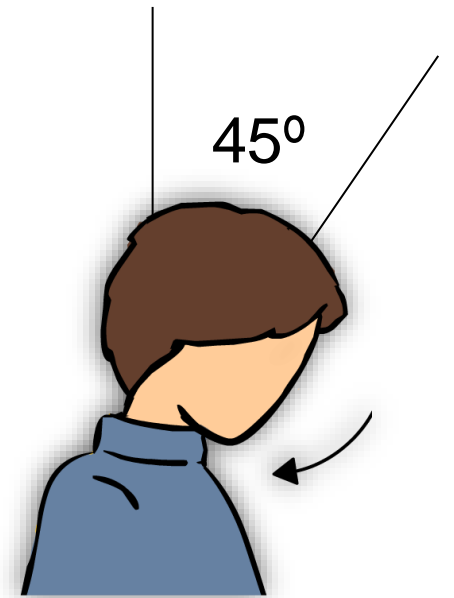
2. L'adopció de postures forçades



Seure de forma
inadequada

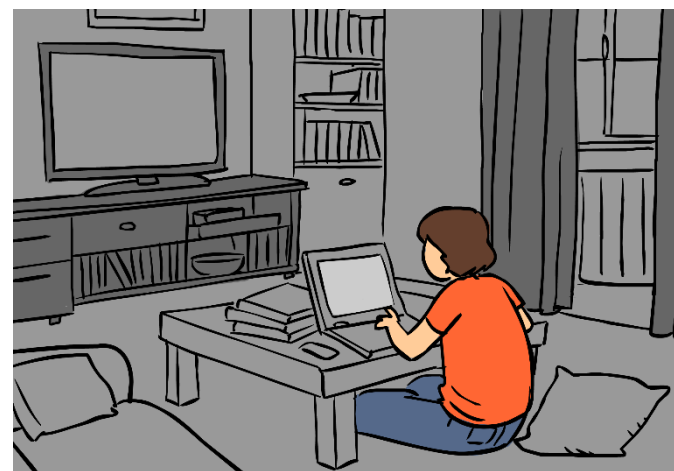


Posició de gatxoneta
durant molta estona



Inclinar el coll en
excés

3. El disseny incorrecte del lloc de treball



Espai insuficient